



www.balanceyourlimits.nl

STOELMASSAGE

Een **stoelmassage** is een **heerlijk** ontspannende en **activerende** massage van de **rug**, **nek**, **schouders**, **hoofd**, **armen** en **handen**. Deze massage werkt preventief bij **spanning** als gevolg van **stress** of bij een **verkeerde** werkhouding. Massage = **Energie!**

Voordelen Stoelmassage:

- Reduceert stijfheid, spierpijn en verkrampde spieren
- Mensen worden alerter en productiever
- Behandeling buiten de werkruimte is stress verlagend.
- Massage met **coaching** tijdens de stoelmassage
- Bewezen **daling** van het ziekte verzuim
- Zorgt voor een **verbeterde** mentale gesteldheid
- Mensen komen in **balans**
- Sessie van **20** minuten
- Kleding blijft aan

Voordelen werkgever:

De kosten voor een stoelmassage zijn volledig **aftrekbaar** indien;

- De stoelmassage wordt opgenomen in het **ARBO plan** van de werkgever
- De stoelmassage vindt altijd **tijdens** werktijd plaats
- Werknemer hoeft **geen eigenbijdrage** te betalen
- Vitale werknemers en kans op **bezuiniging** ziekteverzuim

Een stoelmassage levert een positieve bijdrage aan de vitaliteit, ontspanning en werkprestatie van de werknemer!

Kennismaking?

Interesse in een stoelmassage?

Balance Your Limits, komt graag bij u om **vrijblijvend** het e.e.a. te bespreken wat er allemaal **mogelijk** is!

Wat is het effect van een stoelmassage?

Een stoelmassage is een heerlijke ontspannende en activerende massage van hoofd, rug, nek, schouders, armen en handen . De massage werkt preventief bij spanning als gevolg van stress of bij een niet ideale werkhouding. Kortom een korte stoelmassage zorgt voor een goede vitaliteit van de mens. Wat ik kan zeggen als behandelaar, is dat mensen vaak heel vermoeid in mijn massagestoel komen zitten en dat ze na deze behandeling weer energie krijgen en ze zich weer fitter voelen. En voor dat gevoel daar doe ik dit voor!

Buiten het feit dat dit een goed effect heeft op de vitaliteit van de mens, heeft onderzoek ook uitgewezen dat een stoelmassage bijdraagt het verlagen van het ziekteverzuim. In het onderzoek ziet men een daling van het ziekteverzuim en dat onder de ondervraagden 58 % zegt minder te verzuimen door vermindering van de gezondheidsklachten. Immers een zieke werknemer kost minimaal € 250,- per dag. Een onderzoek bij de belastingdienst heeft aangetoond dat het ziekteverzuim is gedaald met 8 % sinds de invoering van de stoelmassages.

Ook biedt een stoelmassage als deze is meegenomen in het ARBO plan van de werkgever ook fiscale voordelen.

De overheid ziet het belang in van gezonde en fitte werknemers op het werk en daarom zijn er fiscale voordelen voor het aanbieden voor stoelmassages op het werk. Natuurlijk zijn hier ook regels aan verbonden. Een werkgever kan aan de hand van een risico-inventarisatie en evaluatie er voor kiezen om een stoelmassage op te nemen in het ARBO plan ter preventie van werk gerelateerde klachten. Daarmee behoren de stoelmassages fiscaal tot de nihil waardering. Je kunt dus onbelast en onbeperkt stoelmassages verstrekken en opvoeren als bedrijfskosten. De in rekening gebrachte BTW op de factuur kan verrekend worden bij de aangifte omzetbelasting!

De voorwaarden waaraan je moet voldoen zijn als volgt:

- Je hebt als werkgever een ARBO plan
- De massage maakt in een redelijk deel uit van het ARBO plan
- De massage vindt tijdens werktijd plaats in een aparte ruimte
- De werknemer hoeft geen eigen bijdrage betalen.

Indien je de stoelmassage niet opneemt in het ARBO plan, dan hoeft dit geen probleem te zijn. Binnen de werkkosten regeling kunt u als werkgever uw personeel tot een maximum van 1.2 % van de totale loonsom laten profiteren van vergoedingen en verstrekkingen zonder dat dit belast wordt. Je kunt er ook voor kiezen om de werknemer een gedeelte zelf te laten betalen.

Wat wil je als werkgever:

Het enigste wat elke werkgever wil is dat je werknemer het goed naar de zin heeft en dat hij/zij zich goed voelen met hetgeen hij/zij doen op hun werk. Door het aanbieden van stoelmassages op het werk bevorder je de band tussen jou als werkgever en de werknemer en tussen de werknemers onderling. Het teamgevoel draagt ook weer bij aan betere prestaties in het belang van het bedrijf!

